Тезис доклада «Эффективность средств национальной физической культуры в физическом и нравственном воспитании подрастающего поколения»

Традиции национальных видов спорта изучались многими выдающимися учеными России и Республики Саха (Якутия). В частности изучением данного вопроса занимались В.И.Прокопенко, А.А.Шадрина, Т.Н.Шидлвский, Н.К.Шамаев, В.П.Кочнев и другие. В своей работе «Проблемы и пути развития национальных видов спорта народов Севера» В.И.Прокопенко пишет, что национальные виды спорта национальных северных народов способствовали воспитанию физически крепкого подрастающего поколения, формировали у него положительные нравственные качества, воспитывали характер и совершенствовали профессиональное мастерство промысловика, оленевода и охотника.

Актуальность проблемы: как определили ученые, в настоящее время существуют пять факторов, так называемого «риска жизни» человека:

1. Гиподинамия
2. Неправильный образ питания
3. Психо-эмоциональные стрессы
4. Алкоголизм и наркомания
5. Курение.

Единственным решением по устранению всех пяти факторов является занятие спортом, физкультурой. По утверждению Н.К.Шамаева для того чтобы повысить значение физкультуры, массовость спорта необходимо развивать национальные виды спорта, игры и развлечения. Национальные виды спорта способствуют воспитанию физически крепкого подрастающего поколения, формируют у него положительные нравственные качества, воспитывают характер и совершенствуют профессиональное мастерство.

Соревнования по национальным видам спорта на призы Охлопкова Е.С. – это комплексное спортивно-массовое мероприятие. Проводится ежегодно на базе Хамагаттинской СОШ с 1998г. Основная цель и задача: развитие и пропаганда национальных видов спорта, пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание учащихся, дальнейшее совершенствование спортивно-массовой и оздоровительной работы с детьми во внеурочное время.

Предмет исследования: участники соревнований по национальным видам спорта на призы Е.С.Охлопкова.

Объект исследования: средства национальной физической культуры, т.е. национальных виды спорта.

Цель: определить уровень эффективности национальных видов спорта в физическом и нравственном воспитании школьников.

В результате проведенного исследования мы пришли к выводам:

1.Несмотря на разны условия проведения уроков физической культуры, результат физической подготовленности выше среднего, благодаря внедрению в учебный процесс систематических внеурочных мероприятий;

2. Средства национальной физической подготовки способствуют разностороннему физическому воспитанию, что позволяет занимать призовые места не только в данных соревнованиях, но и в других.

3. Благодаря данным соревнованиям растет число участников, занимающихся спортом и желающих заниматься спортом.

Исходя из изложенных фактов по педагогическому исследованию, мы приводим следующие практические рекомендации:

1. Использовать традиционные средства физического воспитания в процессе уроков физкультуры
2. Применять элементы национальных видов спорта для развития скоростно-силовых качеств учащихся в процессе уроков физкультуры
3. При использовании комплексной программы по физической культуре, большее внимание уделять силовой подготовке.

Что касается проведения соревнований, необходимо со временем создать условия для участия всех детей, начиная с 5-го класса. Тогда может быть сделан мониторинг физического развития по годам всех участников соревнований.